

Haags
Montessori
Lyceum

ZIN IN!

KLAS 5V – 26/27

MONTESSORI BOEKJE

Alle info over het komende schooljaar

hml.nl – info@hml.nl
070 324 5418

- Nassau Bredastraat 5, 2596 AK Den Haag
- Neuhuyskade 40, 2596 XL Den Haag

**mon
tes
sori** nederlandse
montessori
vereniging

Beste HML'ers,

Welkom in 6 vwo! Dit schooljaar werken we met elkaar hard voor het behalen van je diploma. De eerste week staat bol van verschillende activiteiten met typisch montessoriaans karakter.

Je ontmoet je coach en je weet na afloop waarom de eerste stappen en maanden belangrijk zijn ter voorbereiding op het centraal examen.

Het thema van deze montessoriweek is; *examen doe je samen*. We zullen dit jaar gebruik maken van elkaars kwaliteiten om daarmee allemaal sterker te worden. Als je met elkaar een goede groep bent kan je samen het leerrendement verhogen en dit leidt voor iedereen tot betere resultaten, dus zorg maar dat je uitgerust bent!

Dinsdag en woensdag zijn dagen waarop je activiteiten doet en op donderdag en vrijdag beginnen we met de lessen en de introductie van het hele schoolexamenjaar binnen de lessen.

Je zal namelijk zien dat de eerste schoolexamenweek al snel voor de deur staat.

Verderop lees je hoe het programma eruitziet. Veel plezier en een mooie start in 6 vwo!

Mede namens de coaches en docenten, met vriendelijke groet,

Marloes Bruinsma

Teamleider 5 & 6 vwo

VWO-programma Montessoriweek

Het programma deze week bestaat dinsdag en woensdag uit een volledige montessoridagen. Op donderdag en vrijdag heb je lessen en vrijdagmiddag staat er een leuke theatrale afsluiting op het programma.

Dag	Activiteiten	Benodigdheden
Dinsdag 1 september		
08:30-09:30 uur	De koffieclub Kennismaking met je stamklas & inschrijven workshops 2 september	Vakantieverhalen en optimistische verwachtingen + elektronische device zodat je je in kunt schrijven
09:30-10:30 uur	Het examenjaar: alle informatie en ervaringen.	Pen en papier en/of laptop voor aantekeningen.
11:00-14:30 uur	Crazy88 (tijdens deze activiteit kun je op je eigen tijd een lunchpauze houden)	Prettige loopschoenen en eigen eten of geld om eten te kopen.
14:30-15:00 uur	Bekendmaking winnaar Crazy 88 en ceremonie	
Woensdag 2 september		
09:30-12:00 uur	Verschillende workshops over de inhoud van het eindexamenjaar en voorbereiding op examens: 1. <i>Wat vraagt de vraag?</i> 2. <i>Studiekeuze en open dagen- maak nu al de goede keuze</i> 3. <i>Kom in de flow- yoga workshop- leer je lijf en je ademhaling kennen</i> 4. <i>Gewoonte en verslaving- Hoe ga jij om met je gewoontes en wat helpt jou?</i> 5. <i>Basics eindexamenjaar- waar vind je wat?</i> 6. <i>Effectief studeren</i> 7. <i>Hoe ga je om met tegenslagen?</i>	
13:00-15:30 uur (start 13:30 uur)	Survival 'examen doe je samen' Locatie GDA Madesteinweg 10, Den Haag	Sportieve kleding die vies en nat mag worden. Schone kleding en handdoek in plastic zak mee!
Donderdag 3 september		

08:30-15:30 uur	Les volgens rooster- zie SOM	Lesmateriaal
Vrijdag 4 september		
08:30-15:30 uur	Les volgens rooster- zie SOM	Lesmateriaal

* tijden schoolfotograaf

	Tijd	Locatie
11:00 uur	6VA	Gymzaal
11:15 uur	6VB	Centrale Hal
11:15 uur	6VC	Gymzaal
11:30 uur	6VD	Centrale hal
11:30	6VE	Gymzaal

De examenfoto is op vrijdag 11 september om 10:00 uur

Deze ochtend krijg je informatie over zaken die belangrijk zijn in 6VWO.

Informatie 6V

Je bent in het examenjaar aangekomen. Dit is toch een beetje een ander jaar dan de voorafgaande jaren. In dit informatieblokje hoor je waar je rekening mee moet houden, hoe het jaar er een beetje uit gaat zien en waar je de informatie kunt vinden die belangrijk is om het jaar door te komen.

LOB

Je gaat dit jaar de keuze maken voor jouw vervolg na het HML. Ga je voor een numerus-fixus-studie, dan is de deadline voor inschrijven 15 januari 2026. Ga je een reguliere opleiding doen, zet dan de deadline van 1 mei in je agenda. Je werkt naar deze momenten toe door tenminste twee open dagen en/of meeloopdagen te bezoeken. Zorg dat je je daarvoor op tijd inschrijft. Het aantal bezoekers op open dagen is vaak gelimiteerd. Overweeg je daarnaast ook een tussenjaar? Ga dat dan ook onderzoeken.

In deze sessie gaan we het LOB-PTA-programma bespreken. Neem je laptop mee zodat we samen aan de slag kunnen met jouw studiekeuze!

Dinsdagmiddag: Crazy88

Je gaat met je **coachgroepje** de stad in met een lijst van 88 (gekke) opdrachten. Van deze lijst probeer je zoveel mogelijk opdrachten binnen de gegeven tijd te doen. De drie groepen die de meeste opdrachten (goed) uitvoeren krijgen een prijs.

Het uitvoeren van de opdrachten moet gefilmd worden en deze video's upload je in een Whatsapp- groep die tijdelijk voor dit doel aangemaakt zal zijn. Docenten beoordelen deze video's. Aan het einde van de dag zal de prijsuitreiking plaatsvinden.

Woensdagochtend: Workshops

Op woensdagochtend volg je verschillende workshops over het examenjaar en daarna. Je maakt op maandag een keuze welke workshops je gaat kiezen. Je volgt twee workshops van een uur!

SPA

SPA betekent "systematische probleemaanpak" en is bedoeld voor leerlingen met natuurkunde in hun pakket.

Wat vraagt de vraag?

De workshop "Wat vraagt de vraag?" bereid je voor op hoe je op effectieve wijze de examenvragen kunt gaan beantwoorden. Je analyseert een vraag en daarmee kom je sneller tot een goed antwoord.

Studiekeuze open dagen

Wanneer en waar zijn welke open dagen en hoe maak je een goede keuze voor een studie?

Kom-in-de-flow met yoga

Veel stress zorgt voor spanningen in je lichaam. Hoe kan je daarmee omgaan? Hoe zorg je dat je je lijf aanvoelt? En wat doe je met je ademhaling? Je kunt leren je te ontspannen en je lijf gebruiken, ook al moet je met je hoofd aan de slag.

Gewoonte en verslaving

Verslaafden? Dat zijn toch van die mensen die stinken en niet meer goed voor zichzelf zorgen? Over verslaving in je eigen omgeving wordt vaak liever niet gepraat. Door verschillende modules en stemkastjes ervaar je hoe een “verslaving” al gauw dichterbij komt dan je denkt: sociale media, gamen, alcohol, roken, blowen en eetstoornissen. Niemand kiest ervoor om verslaafd te raken, maar toch gebeurt het bij 1 op de 10 mensen. Tijdens onze workshop gaan we dieper in op al deze onderwerpen en leer je de symptomen van een beginnende verslaving herkennen.

Basics eindexamenjaar

Natuurlijk volg je alle lessen hier op school, de I-uren en B-uren. Maar hoe bereid je je nou voor op je schoolexamens? Wat is een “N-term”, wat is “SSL”, de “kernvakkenregel” om maar iets te noemen. En hoe bereid je je voor op je schoolexamens en eindexamens?

Omgaan met tegenslagen en gemotiveerd blijven

Wat doe je op het moment dat het tegenzit? Als je bijvoorbeeld een minder goed cijfer haalt, of de omstandigheden niet meewerken. Hoe blijf je dan gemotiveerd? Wat kun je doen om een tegenslag te verwerken?