

HML

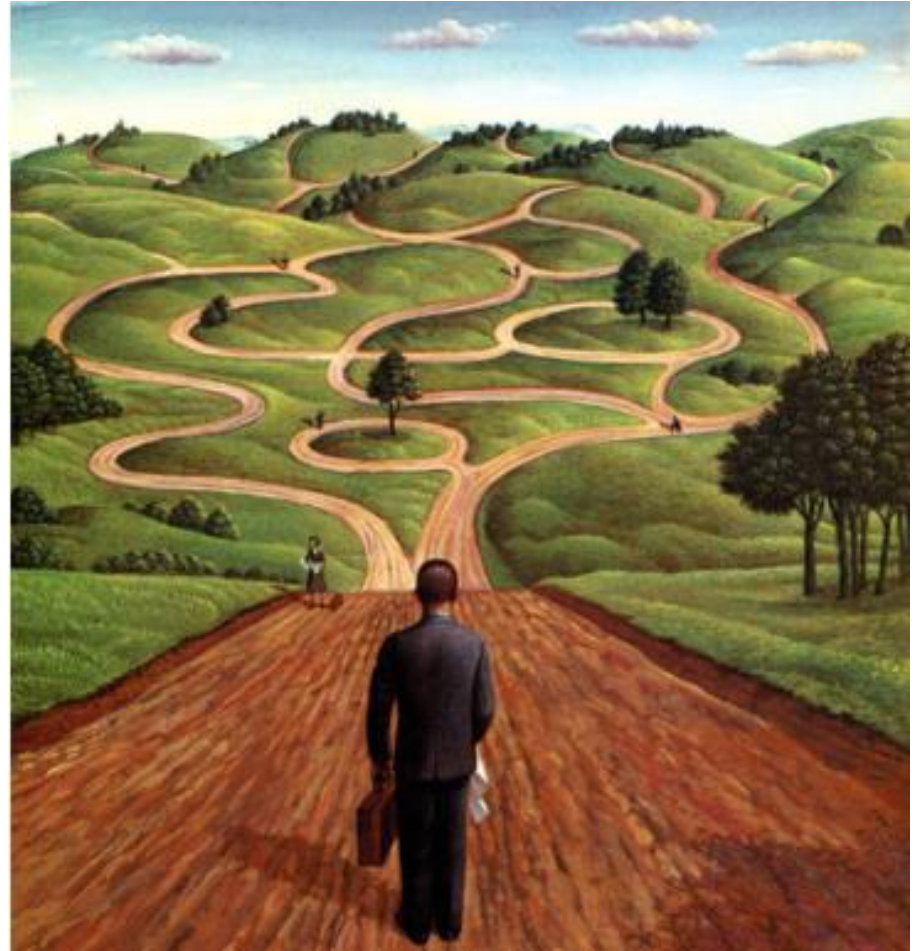
havo vwo bovenbouw

Loopbaan

Orientatie &

Begeleiding (LOB)

2025-2026



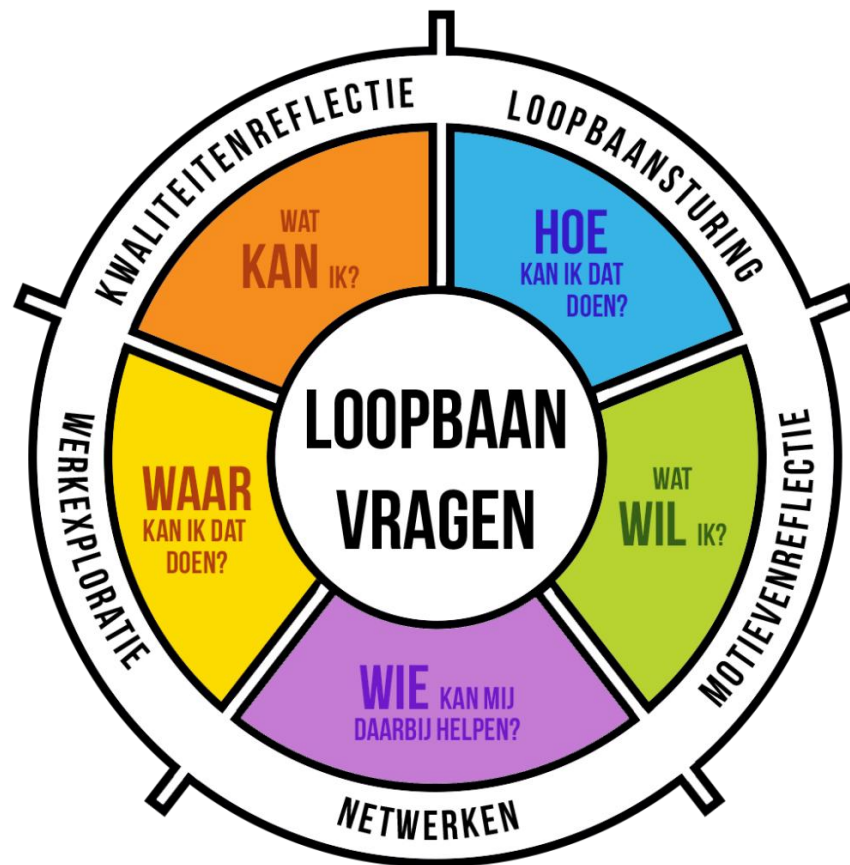


Loopbaanorientatie en –begeleiding (LOB)

- Het **LOB programma** is gericht op het ondersteunen van de leerlingen bij voorbereiding op de stap na HML
- LOB is een PTA onderdeel en dus **verplicht voor de leerlingen in 45h en 456v**
- Het PTA LOB bestaat uit **7 handelingsdelen** op de havo en **9 handelingsdelen** op het vwo

Alle LOB activiteiten richten zich op het ontwikkelen van één of meer van onderstaande **vijf loopbaancompetenties** zodat leerling zijn/haar eigen loopbaan vorm kan geven.

- **Motievenreflectie**
(ontdek je passie)
- **Kwaliteitenreflectie**
(ontdek je talent)
- **Werkexploratie**
(ontdek je werk/studieplek)
- **Loopbaansturing**
(zelf aan zet)
- **Netwerken**
(praten met anderen)





Toelichting op loopbaancompetenties

Motievenreflectie (ontdek je passie): nadenken over wat je belangrijk vindt in je leven, waar je voldoening uithaalt, wat nodig is om prettig te kunnen werken of studeren. Waar sta je voor.

Kwaliteitenreflectie (ontdek je talent): nadenken over wat je niet kan en vooral wat je wél kan, en hoe je zo'n kwaliteit kunt gebruiken voor je loopbaan. Vragen hoe anderen jouw kwaliteiten zien, hoort daar ook bij.

Werkexploratie (ontdek je werkplek): onderzoeken wat een bepaalde baan of studie van je eist en of de normen en waarden ervan aansluiten bij die van jou.

Loopbaansturing (zelf aan zet): het actief aanpassen van je manier van werken of studeren, als dat nodig is voor je loopbaan.

Netwerken (praten met): contacten opbouwen en onderhouden met mensen die je kunnen helpen op de weg naar je ideale beroep.

Kiezen in drie stappen

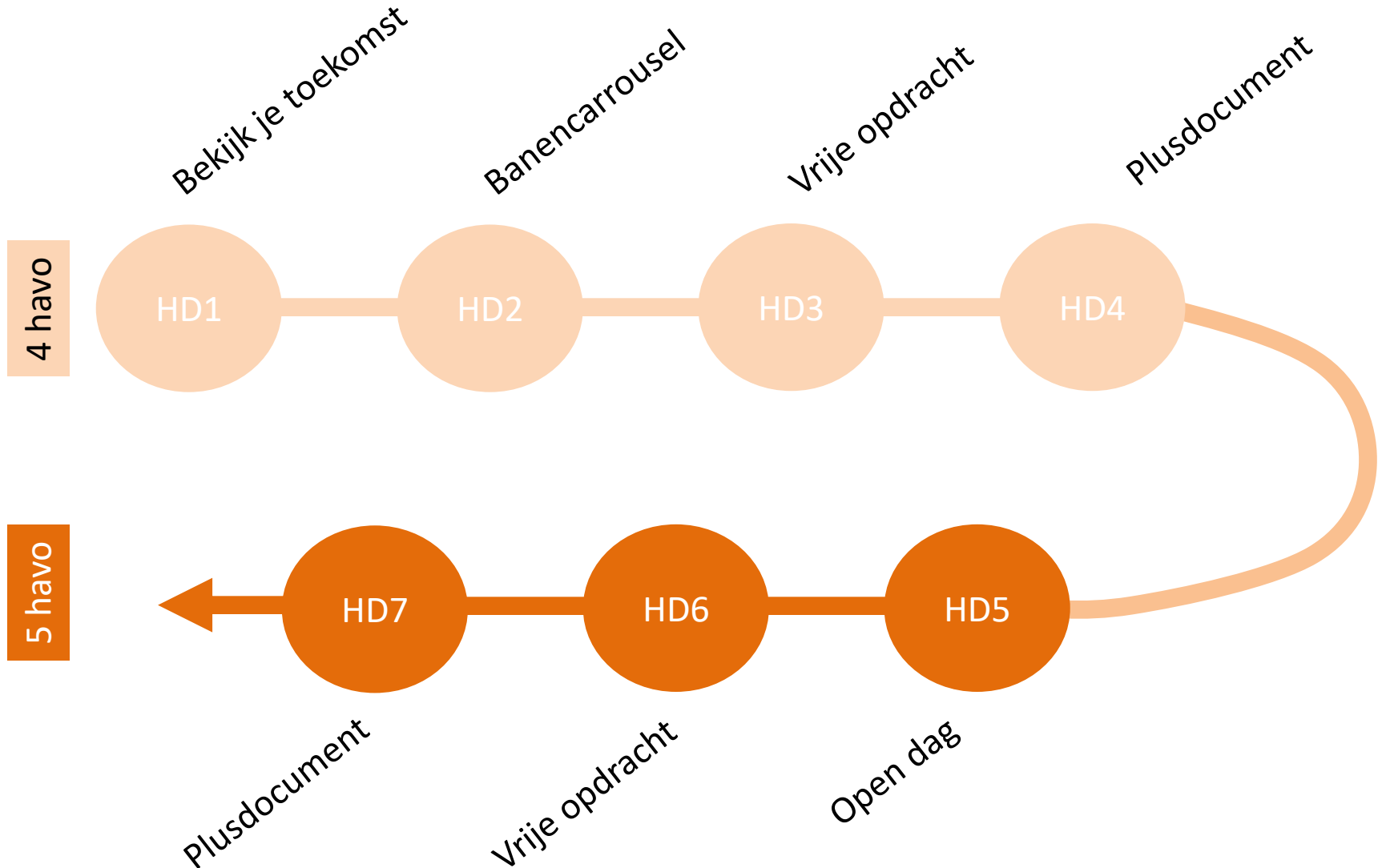


*Vergelijk opleidingen!
Let op inschrijfdata:
15 jan Numerus Fixus
1 mei Regulier
(via studielink.nl, DigID nodig)*

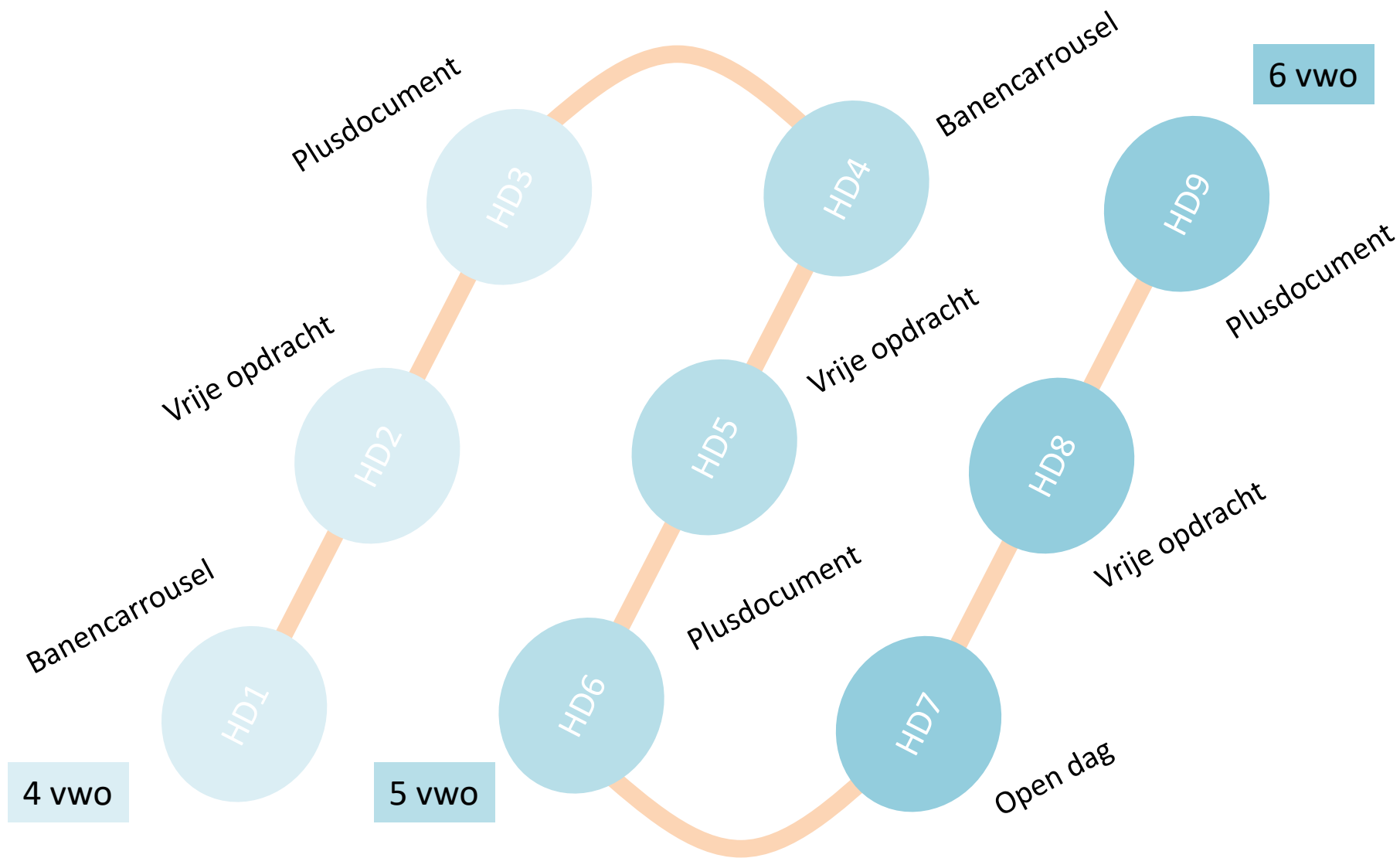
*Websites, open dagen, proef
studeren, praten met studenten,
steden bezoeken ...*

*o.b.v. ervaringen: hobby's,
interesses, stage, werk,
bewijzen op school, vakken,
andere activiteiten. Praat
erover en wat leer je daarvan
over jezelf?*

De 7 handelingsdelen havo



De 9 handelingsdelen vwo





Koppeling competenties en handelingsdelen

Handelingsdelen	Motieven	Kwaliteiten	Werk	Loopbaan-sturing	Netwerk
Bekijk je toekomst (4h)	X	X		X	
Banencarroussel (4h, 45v)	X		X	X	X
Vrije opdracht/ MAS (45h, 456v)	X	X	X	X	X
Open dag (5h, 6v)	X			X	X
Plusdocument (45h, 456v)	X	X	X	X	



Overige activiteiten (geen PTA)

- Montessori week (waar staan we?)
- Oudercarrousel
- Verrijkingsactiviteiten
- Tussentijdse inventarisatie (januari)
- Klassenbezoek (examen kandidaten) / kosten / studiefinanciering ... (maart)
- Posters op school (doorlopend)
- Gesprekken met leerlingen (doorlopend)
- Mails aan leerlingen over inschrijven (doorlopend)
- Informatie via hml.nl/downloads
- ...



LOB Opdrachten staan in Peppels

Zie hieronder de Peppels data

Hande- lings- deel	HAVO		VWO	
HD 1	4h	11 november (bekijk je toekomst)	4v	27 november (banencarrousel)
HD 2	4h	27 november (banencarrousel)	4v	24 januari (vrije opdracht)
HD 3	4h	9 januari (vrije opdracht)	4v	20 oktober (plusdocument)
HD 4	4h	13 maart (plusdocument)	5v	27 november (banencarrousel)
HD 5	5h	4 oktober (open dag)	5v	24 januari (vrije opdracht)
HD 6	5h	31 oktober (vrije opdracht)	5v	9 mei (plusdocument)
HD 7	5h	6 februari (plusdocument)	6v	4 oktober (open dag)
HD 8		Nvt	6v	31 oktober (vrije opdracht)
HD 9		nvt	6v	6 februari (plusdocument)



Wanneer voorbereiden en afronden voor de HAVO

Handelings deel	Voorbespreken in coach uur	In Peppels agenda	LOB aftekenen in Magister (deadline)
HD 1	In week 27 okt	11 nov (bekijk je toekomst)	5 dec
HD 2	In week 1 nov	27 nov (banencarroussel)	12 dec
HD 3	In week 5 jan	9 jan (vrije opdracht)	22 mei
HD 4	In week 20 oktober	13 maart (plusdocument)	22 mei
HD 5	In week 15 sep	4 okt (open dag)	8 jan
HD 6	In week 27 okt	31 okt (vrije opdracht)	30 jan
HD 7	In week 2 feb	6 feb (plusdocument)	20 mrt

- Je ontvangt mail met instructies voor voorbespreking
- Bespreek de opdracht na in coach uur (1-op-1 of in groep)
- Indien op deadline niet gedaan zet INH in Magister.



Wanneer voorbereiden en afronden voor het VWO

Handelings deel	Voorbespreken	In Peppels agenda	LOB aftekenen (deadline)
HD 1	In week 27 okt	27 Nov (banencarrousel)	12 dec
HD 2	In week 8 jan	24 jan (vrije opdracht)	22 mei
HD 3	In week 20 oktober	13 maart (plusdocument)	22 mei
HD 4	In week 30 okt	27 Nov (banencarrousel)	12 dec
HD 5	In week 8 jan	24 jan (vrije opdracht)	22 mei
HD 6	In week 18 maart	9 mei (plusdocument)	22 mei
HD 7	In week 18 sep	4 oktober (open dag)	8 jan
HD 8	In week 27 okt	31 oktober (vrije opdracht)	30 jan
HD 9	In week 2 feb	6 feb (plusdocument)	20 maart

- Coach ontvangt mail met instructies voor voorbespreking
- Leerling bespreekt de opdracht na in coach uur (1-op-1 of in groep)
- Indien deadline niet is gehaald, zet coach INH in Somtoday.

Per handelingsdeel zetten leerling en coach telkens de volgende **4 stappen**:

1. Coach bespreekt voor en leerling doet activiteit
2. Leerling maakt de opdracht in Peppels
3. Leerling bespreekt opdracht met coach (LOB gesprek)
4. Coach zet 'gedaan' in Somtoday

*De opdrachten staan in Peppels.
Lees daar wat de opdracht inhoudt.*

Elke activiteit wordt nabesproken tussen leerling en coach.
Doel is te reflecteren op activiteit (wat heeft leerling ervan geleerd)
én wat wordt zijn/haar volgende stap op het loopbaanpad.



HML



Universiteit
Leiden

Hoe kies ik een studie die bij me past?



0:04 / 4:17



<https://www.youtube.com/watch?v=mQsRbA9EyIY>

Jezelf leren kennen, hoe dan?

De vragen zijn
simpel

Wat vind jij leuk?

Wat vind jij
interessant?

Wat kan jij goed?

Waar word jij
enthousiast
van?

en waarom !



De antwoorden vind
je in jouw ervaringen

Wat zijn jouw **hobby's**?
Waarom?

Welke **schoolvakken**
vind jij interessant?
Waarom?

Welke **sport**, welk **werk**?

Welk **nieuws**
interesseert jou?

Van welke **bewijzen**
werd jij enthousiast?

Praat erover met vrienden, ouders, coach, ...

Ga ervaring opdoen! *Maar waar dan ... ?*

- ☐ Maatschappelijke stage in 4v
- ☐ Model European Parliament *
- ☐ Burgemeester & wethouders Madurodam *
- ☐ Pre-university college Leiden/The Hague *
- ☐ Junior TU Delft programma *
- ☐ Bijbaantje
- ☐ Trainer bij sportclub
- ☐ Studieles op school aan onderbouwers
- ☐ Sporttoernooi organiseren
- ☐ Klankbord
- ☐ Hamel
- ☐ Technische commissie
- ☐ ...



UITNODIGING

Op 8 oktober van 19.30 –
20.30 uur online meer info
over de verrijgingsactiviteiten
(*) !



Toelichting op LOB vrije opdracht

Leerling bepaalt zelf wat hij/zij wil gaan doen. Er is een boekje met mogelijke opdrachten beschikbaar bij de opdracht in Peppels.

Voorbeelden:

- Maatschappelijke stage (indien ook LOB component)
- Bezoeken Open dag
- Bezoeken meeloopdag/proefstudeerdag
- Maken interressetest
- Afnemen interview met beroepsbeoefenaar
- Meedoen aan buitenschoolse activiteit met LOB component
- Onderzoek 'Wat zijn jouw competenties'
- ...



Toelichting op Plusdocument/ Montessori-dossier

Voorbeelden op plusdocument/ Montessori-dossier

“Ik vind het leuk om in het openbaar te spreken, daarom ben ik bij het debatteam gegaan. Daardoor kan ik mijzelf nu veel beter uitdrukken.”

“Door mee te doen aan het Model European Parliament heb ik veel geleerd van het luisteren naar anderen en hoe lastig het is om anderen te winnen voor mijn standpunten.”

“Ik vind het organiseren van activiteiten heel leuk om te doen. In de feestcommissie heb ik veel schoolfeesten mee helpen organiseren. Van de kaartjesverkoop tot het opruimen na afloop.”

***“Het laat zien
wat leerling
allemaal in
huis heeft!”***

“Ik heb bij het vak BSM geleerd een toernooi te organiseren. Van het maken van wedstrijdschema's tot het fluiten van partijtjes volleybal”



Plusdocument/ Montessori-dossier

Wat, waarom, hoe, waar?

Jouw eerste **Curriculum Vitae**.

Je laat zien wat jij allemaal hebt gedaan én vooral geleerd, naast het volgen van je vakken en het doen van eindexamen. Waar ben jij trots op? Welke vaardigheden heb jij ontwikkeld?

Waarom maak je een plusdocument? Terugkijken op afgelopen periode en je bewust worden van jouw ontwikkeling op de brede Montessori-doelen. Voorbereid zijn op vragen van anderen (bijvoorbeeld in 'matching' bij studie en bij toekomstige baan).

Hoe maak je een plusdocument? Via Peppels. Ga ontdekken, bespreek met coach én ga schrijven!

Wat zet je in een plusdocument? Bijbaan, extra activiteiten op school, hobbies, ... denk aan musical, helpen bij open dag, klankbord, peer-coaching, je geeft training bij je sportclub, Cambridge Engels. Telkens korte beschrijving en vooral wat heb je geleerd.

En dan? Laat jouw coach je plusdocument lezen. Daarna printen wij het document en krijg je het mee bij de uitreiking van jouw diploma!



Toch een tussenjaar?

- Alleen overwegen met duidelijk plan
- Realistische verwachtingen en deadlines
Houd de Open dagen en inschrijvingsdeadline 1 mei in de gaten.
- Bespreek je voornemen en plannen met je ouders en je coach.
- Belangrijk: Zonder plan is een tussenjaar zelden waardevol
- <https://www.tussenjaarkenniscentrum.nl/>



Doe eens een (studie)test!

<https://www.studentum.nl/studiekeuzetest>



Open Dagen kalender





Extra info

- www.studiekeuze123.nl !
 - Info over studies
 - Info over open dagen
 - Wat kost studeren
 - Interesstetesten
 - En nog veel meer ...
- Open dagen bezoeken
alle data op [studiekeuze123](http://studiekeuze123.nl)
- Kamer decanaat
(bij het studiecentrum!)
→ Keuzegids



HML



Kom kijken wat er allemaal
te doen is na het HML!

Kamer decanaat in het studiecentrum
Loop eens binnen bij Coen Flach of mail
cfl@hml.nl