



Maatschappelijke Stage HML

4 havo | schooljaar 2024-2025

JOUW KANSEN, JOUW AVONTUUR



MAATSCHAPPELIJKE STAGE

STAGEBOEKJE van :

.....

(naam leerling)

Inhoud

Wat is de maatschappelijke stage (MaS) op het HML?	5
Waarom een maatschappelijke stage?	6
De voorwaarden voor de maatschappelijke stage	7
Hoe vind je een leuke stage?	8
Contact leggen met een stage adres, zo doe je dat!	9
De planning	10
Opdrachten	11
Opdracht 1: Mindmap	11
Opdracht 2: Mogelijke stage adressen	12
Opdracht 3: Afspraak maken met jouw stage adres	13
Opdracht 4: Stagecontract tekenen	14
Opdracht 5: Voorbereiding op jouw MaS	15
Opdracht 6: Beschrijving MaS	16
Opdracht 7: LOB Interview	17
Opdracht 8: Logboek.....	18
Opdracht 9: Evaluatieformulier MaS door stagebegeleider	19
Opdracht 10: Eigen evaluatie en beschrijving plusdocument.....	20
Bijlage 1: Stage overeenkomst	22
Bijlage 2: Voorbeelden van maatschappelijke stage	25

Wat is de maatschappelijke stage (MaS) op het HML?

De maatschappelijke stage (MaS) houdt in dat jij vrijwilligerswerk gaat doen. Zo ga je tijdens je schooltijd kennis maken met de samenleving, door bijvoorbeeld te wandelen met ouderen of een sponsorloop te organiseren.

Iedere leerling in 4 havo loopt een MaS. De stageplek organiseer je zelf. Daar zijn een aantal voorwaarden aan verbonden. Daarover lees je later meer.

Maatschappelijke stages zijn er in alle soorten en maten. Het gaat natuurlijk niet om een krantenwijk of om vakken vullen bij de supermarkt. Dat is betaald werk en dus geen vrijwilligerswerk. Je kunt wel denken aan een activiteit voor ouderen, (kansarme) kinderen, activiteiten binnen een vereniging of stichting, helpen bij het organiseren van een sportdag of verkeersexamen op je oude basisschool, ondersteuning bij de dierenambulance... de mogelijkheden zijn eindeloos!

Het is een MaS zolang er een breed maatschappelijk belang is, zolang jij er wijzer van wordt en de samenleving erdoor wordt verrijkt.

Veel plezier met jouw stage!

Waarom een maatschappelijke stage?

Wij, onze samenleving, kunnen niet zonder vrijwilligerswerk. Er zijn gelukkig ook miljoenen mensen die vrijwilligerswerk doen. Denk bijvoorbeeld aan jouw eigen sportclub en de vrijwilligers die elk weekend zorgen dat jij kunt sporten. Vrijwilligerswerk is dan ook onmisbaar voor een goed functionerende samenleving.

Nu ga je zelf een maatschappelijke bijdrage leveren! Het HML vindt dat om verschillende redenen belangrijk:

- **Maatschappelijke betrokkenheid:** Je leert wat er speelt in de samenleving en krijgt inzicht in de problemen waarmee mensen te maken hebben. Mensen die je niet altijd in je eigen omgeving ontmoet.
- **Persoonlijke groei:** Je ontwikkelt vaardigheden zoals verantwoordelijkheid, zelfstandigheid, samenwerken en communiceren. Je gaat eigen talenten ontdekken, mensenkennis opdoen en je sociale vaardigheden ontwikkelen.
- **Netwerken:** Tijdens je stage maak je kennis met voor jou nog onbekende mensen. Die kunnen jou meer vertellen over hun achtergrond, dat kan van pas in jouw zoektocht naar een bij jou passende studie.

Kortom, een maatschappelijke stage helpt je niet alleen om iets goeds voor anderen te doen, maar ook om jezelf te ontwikkelen. En wat we vooral hopen, is dat jij gaat inzien hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn!

De voorwaarden voor de maatschappelijke stage

- Je doet de MaS alleen *
- Je zoekt zelf een stageplek
- De MaS die je gaat doen, moet van maatschappelijk belang zijn. Je moet er zelf wijzer van worden en door jouw stage wordt de samenleving verrijkt (ofwel je doet iets goeds voor mensen die je nog niet kent, voor dieren of het milieu)
- Je MaS is bij een non-profit organisatie (een organisatie met winst als oogmerk mag dus NIET), maatschappelijke organisatie of een vereniging. Bij twijfel stem je het af met je coach
- Je MaS betreft onbetaalde arbeid (vrijwilligerswerk)
- Je MaS is tenminste 24 uur en op locatie (verdeeld over 3 tot 5 dagen)
- Wanneer het voor jouw MaS beter is om enkele uren per week, gedurende langere periode, stage te lopen, dan kan dat. Alleen met toestemming van je coach
- De MaS vindt plaats in de periode van zaterdag 5 tot en met donderdag 10 april
- Leerlingen BSM moeten een stage hebben binnen het werkveld van sport & bewegen. Denk hierbij aan training geven bij een sportvereniging, assisteren van gymlessen op de basisschool, helpen begeleiden in de sportschool, meewerken aan sportactiviteiten voor ouderen of mensen met een beperking, assisteren bij zwemlessen etc. Overleg met je BSM-docent als je vragen of twijfels hebt.
- Je volgt verplicht alle opdrachten in dit 'Stageboekje'
- Wekelijks tijdens coaching wordt de voortgang aan de hand van dit stageboekje besproken
- Jouw coach is je eerste aanspreekpunt voor de MaS
- Je moet de MaS afronden in 4h
- Regels die op school gelden, gelden ook op je stage adres (gedraag je respectvol, kom op tijd, berg je telefoon op indien niet nodig voor je stage)
- Je kunt op jouw stageadres bezocht worden door je coach of een andere docent van het HML

(*) Als je een MaS hebt gevonden voor meer leerlingen, dan kun je de MaS samen doen. Het groepje mag dan uit niet meer dan 3 leerlingen bestaan en dit kan alleen na toestemming van je coach!

Hoe vind je een leuke stage?

Bedenk eerst waar jouw interesse naar uit gaat. Bijvoorbeeld naar sport, kunst & cultuur, gezondheid, onderwijs of natuur. Als je daar een idee over hebt, dan kun je vervolgens het internet gaan gebruiken om organisaties te zoeken die daarbij aansluiten. Denk aan sportvereniging, buurthuis of bijvoorbeeld verzorgingshuis en kijk ook eens op www.denhaagdoet.nl.



Je kunt het natuurlijk ook dichterbij huis zoeken. Vraag bijvoorbeeld na of er in jouw familie- of vriendenkring mensen zijn die werken als vrijwilliger. Of ga langs bij jouw eigen muziekvereniging, voetbalclub of basisschool om te vragen wat de mogelijkheden zijn. Van een buurthuis tot de dierenambulance, er is bij jou in de omgeving van alles mogelijk voor een leuke maatschappelijke stage.

In Bijlage 2 zijn een aantal concrete voorbeelden van maatschappelijke stages gegeven. Lees deze voorbeelden eens om zelf ideeën te krijgen.

Contact leggen met een stage adres, zo doe je dat!

Wil je een organisatie gaan bellen voor een maatschappelijke stage?

Zo leg je contact:

- Ga op zoek naar contactpersoon van de organisatie waar jij stage wil lopen
Via internet of vraag na in jouw omgeving
- Bel voor een afspraak of stuur een email
Zorg dat je weet wie de contactpersoon is en wat zijn of haar functie is binnen de organisatie.
- Vertel duidelijk waarvoor je belt of een email stuurt. Bijvoorbeeld:
Goedemorgen,
u spreekt met ... (je naam). Ik ben leerling van het Haags Montessori Lyceum en zit in 4 havo. Wij willen onze maatschappelijke stage graag bij uw organisatie doen. Is dat mogelijk? Kunnen we de mogelijkheden bespreken?

... en als het mogelijk is ...
Ik wil graag een afspraak maken om kennis te maken of een afspraak maken voor de uitvoering van de stage.
- Wanneer de contactpersoon niet aanwezig is, vraag je wanneer je hem/haar wel kunt bereiken. Spreek datum, tijd en plaats af en noteer die gegevens in je agenda. Als iemand niet bereikbaar is, kun je ook een email sturen.
- Krijg je een email van je contactpersoon? Stuur altijd een antwoord terug, zodat hij/zij weet dat je de email hebt gelezen.

De planning

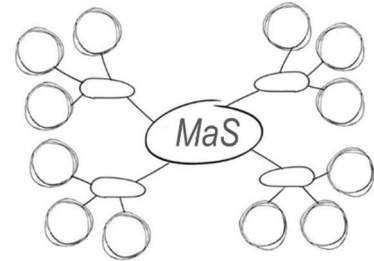
Weken	Activiteit
3 feb	Op donderdag 6 februari is de kick-off van de MaS. Je krijgt dit boekje uitgereikt en je gaat een Mindmap maken voor jouw MaS (Opdracht 1). Wat lijkt jou leuk om te gaan doen?
10 feb	In deze week zijn de ontwikkelgesprekken. Bespreek de MaS ook tijdens jouw gesprek. Wellicht hebben jouw ouders een idee. Neem op donderdag 13 februari je laptop mee! Je gaat vandaag mogelijke adressen verzamelen voor mogelijke jouw MaS (Opdracht 2). Je kunt ze ook meteen gaan benaderen (mailen en/of bellen)! Neem je laptop mee naar de projectdag.
17 feb	Op donderdag 20 februari ga je bellen met de stage adressen. Nu is het zaak om een concreet stageadres te organiseren! Wanneer je een adres hebt, maak je een afspraak om daar langs te gaan om jouw stage te bespreken en het stagecontract te ondertekenen (Opdracht 3). Zie Bijlage 1 voor het stagecontract. Heb je géén stage adres, meld je direct bij Linda (teamleider)
24 feb	Voorjaarsvakantie
3 ma	In deze week ga je op bezoek bij je stage adres (Opdracht 4). Neem je stage contract mee. Tijdens de afspraak ga je de inhoud en voorbereiding op de MaS (wat ga je doen, op welke dagen, en wat is nodig ter voorbereiding) afstemmen en je gaat het stagecontract tekenen! Neem een stagecontract mee naar je stageadres (kopieën liggen bij de receptie)
10 ma	Zorg dat je uiterlijk deze week het ingevulde stagecontract met handtekening van je stagebegeleider, coach en jouzelf in Peppels zet (zie opdracht 4).
17 ma	Proefwerkweek
24 ma	Misschien moet jij je wel voorbereiden op je MaS. Ga daar dan nu mee aan de slag! Ga aan de slag met opdracht 5.
31 ma	Rond uiterlijk deze week de voorbereiding op je MaS af (Opdracht 5).
7 apr	Dit is de stage week! Van zaterdag 5 tot en met donderdag 10 april. Je loopt op 3 tot 5 dagen stage, in totaal tenminste 24 uur. Op je stageadres ga je een aantal opdrachten uitvoeren. Je beschrijft jouw stageplek (Opdracht 6), je doet een LOB interview met een medewerker op locatie (Opdracht 7), je vult logboek in (Opdracht 8) en je laat begeleider evaluatie formulier invullen (Opdracht 9).
14 apr	In deze week zijn de ontwikkelgesprekken
21 april	Meivakantie (2 weken)
5 mei	In het coach uur ga je MaS evalueren. Je rond dit af met een beschrijving van jouw MaS in Peppels voor op je plusdocument (Opdracht 10)

Opdrachten

Hierna volgen de opdrachten. Maak de opdrachten in je stageboekje. Zorg dat je elk week je stageboekje bij je hebt tijdens je coach-uur en neem het boekje mee naar de projectdag.

Opdracht 1: Mindmap

Maak een Mindmap. Zet in het midden MaS en zet op de vertakkingen wat jij leuk en belangrijk vindt dat er in jouw stage terugkomt. Welk onderwerp, met mensen/dieren of milieu, binnen of buiten ...



Kies zelf een vorm voor je Mindmap (zie voorbeeld).

Opdracht 2: Mogelijke stage adressen

In je Mindmap heb je nagedacht over onderwerpen die jij leuk vindt. Ga nu op zoek naar stageadressen. Maak daarvoor gebruik van internet, praat er over met je ouders, familie, burens, bespreek het met je sportclub, met je muziekschool ... ga op zoek!

Hieronder maak je een lijstje van mogelijke adressen en contactpersonen. Twijfel je, overleg met je coach!

Mogelijk stageplek	Contactpersoon	Emailadres / telefoonnummer

Opdracht 3: Afspraak maken met jouw stage adres

Maak een afspraak om bij jouw stageadres langs te gaan!

Tijdens die afspraak ga je de inhoud van je stage bespreken, je gaat de tijdstippen van de stage vastleggen en het stagecontract bespreken.

Mijn afspraak op mijn stageadres is op (dag en tijd) en met (contactpersoon):

Opdracht 4: Stagecontract tekenen

Tijdens jouw afspraak op je stage adres ga je het volgende doen:

- Je bespreekt de inhoud van je stage (wat ga je doen?)
- Je bespreekt wanneer je stage gaat lopen (in het blok zaterdag 5 april tot en met donderdag 10 april)
- Je neemt het stagecontract door en gaat het ondertekenen

Zorg dat je het stagecontract meeneemt naar je stageadres.

Het stagecontract staat op Peppels, je kunt ook een kopie ophalen bij de receptie (ingang van de school).

Na afloop van de afspraak ga je het stagecontract laten ondertekenen door jouw coach en ga je het contract op Peppels zetten.

Mijn activiteiten op de stage zijn:

Ik ga stage lopen op de volgende dagen en tijdstippen:

Ik heb het stagecontract getekend en op Peppels gezet:

Ja

Nee, want _____

Opdracht 5: Voorbereiding op jouw MaS

Afronden voor zaterdag 5 april!

Wat moet jij concreet doen aan voorbereiding op jouw stage:

Beschrijf wat je hebt gedaan aan de voorbereiding:

Opdracht 6: Beschrijving MaS

Tijdens of direct na jouw stage beantwoord je de volgende vragen.

Geef een beschrijving van de activiteiten van de organisatie waar jij stage loopt (wat doen ze, voor wie zijn ze actief, hoe doen ze hun werk, hoe krijgen ze het geld bij elkaar om hun werk te doen, hoeveel vrijwilligers werken er, ...):

Beschrijf jouw concrete bijdrage aan de activiteiten van de organisatie waar jij de MaS hebt uitgevoerd :

Opdracht 7: LOB Interview

Je bereidt een interview voor met jouw stagebegeleider (of een ander persoon op jouw stageadres die jouw interesse heeft). Je gebruikt daarvoor onderstaande vragen en bedenk zelf ook enkele vragen. Vervolgens neem je tijdens jouw stage het interview af. Plan dat gesprek op tijd!

Het doel is om meer te weten te komen over werk wat jou mogelijk op een idee brengt voor jouw eigen studiekeuze na het HML.

Stel de volgende vragen :

- 1. Wat voor soort werk doen de medewerkers in het bedrijf?
- 2. Wat is er moeilijk aan het werk? Wat is er eenvoudig aan het werk?
- 3. Welke opleiding heb je voor dat werk nodig?
- 4. Verzin zelf tenminste nog twee vragen die je wil stellen.

a. _____

b. _____

Schrijf hieronder het verslag van het interview :

Opdracht 8: Logboek

Beschrijf hieronder wat jij tijdens jouw dagen op je stageadres hebt gedaan.

Dag en datum	Tijden	Jouw activiteiten

Opdracht 9: Evaluatieformulier MaS door stagebegeleider

In te vullen door de begeleider/contactpersoon op de stageplaats !

Begeleider van organisatie

Naam organisatie

Naam contactpersoon

Telefoonnummer

E-mailadres

Leerling

Naam

Klas

E-mailadres

Omcirkelen welke beoordeling van toepassing is: 1 = zeer slecht, 5 = zeer goed

Algemeen functioneren	1	2	3	4	5
Organisatorische vaardigheden	1	2	3	4	5
<i>(besluiten nemen, initiatief tonen, plannen en organiseren, verantwoordelijkheid nemen, zorgvuldig)</i>					
Socialen vaardigheden: communicatief	1	2	3	4	5
<i>(luisteren, mondelinge communicatie, presenteren, schriftelijke communicatie)</i>					
Sociale vaardigheden: samenwerken	1	2	3	4	5
<i>(samenwerken met doelgroep en vrijwilligers, sociaal)</i>					

Welk onderdeel van de stage verliep het beste en waarom?

.....

.....

.....

Totaal aantal uren stage:

Eindbeoordeling stage goed voldoende matig onvoldoende slecht

Omcirkelen wat van toepassing is

Handtekening begeleider/contactpersoon: Datum:

.....

Opdracht 10: Eigen evaluatie en beschrijving plusdocument

Je hebt je stage afgerond! Wij hopen dat je een mooie tijd hebt gehad, leuke mensen hebt ontmoet en ook nog veel hebt geleerd. Natuurlijk super dat je vrijwilligerswerk hebt gedaan. Daar kun je trots op zijn!

Dit is een goed moment om jouw MaS te evalueren. Wat vond je er zelf van?
Kies tenminste 4 van de onderstaande vragen en beantwoord ze hieronder:

- Waarom vond je dit een goede plek voor een maatschappelijke stage?
- Wat heb je geleerd tijdens je stage?
- Waar ben je anders over gaan nadenken door deze stage?
- Wat ging volgens jou goed tijdens de stage?
- Wat zou je de volgende keer liever anders doen?
- Waarom vind je het werk dat je hebt gedaan nuttig of belangrijk?
- Wat vond je leuk en minder leuk aan de stage?
- Wat heeft je verrast of verbaasd over jezelf of over de stage?
- In je stage heb je waarschijnlijk met verschillende beroepen van dichtbij kennis kunnen maken. Welk beroep lijkt jou zelf wel interessant? Of welk beroep juist niet? En waarom?
- Welke studierichting sluit goed aan bij de stage die jij hebt gelopen?
Kijk voor de verschillende studierichtingen in Nederland op <https://www.studiekeuze123.nl/wat-ga-jij-kiezen/studie-kiezen/welke-studierichtingen-zijn-er>
- Je mag natuurlijk ook zelf vragen bedenken ;.)

Maak tot slot een korte beschrijving van jouw MaS voor op jouw plusdocument. Maak bij beantwoording van de vragen daarvoor gebruik van de tekst die je hierboven hebt geschreven.

De opdracht staat in jouw Peppels agenda op vrijdag 11 april.

Bijlage 1: Stage overeenkomst

Contract Maatschappelijke Stage Haags Montessori Lyceum

Het Haags Montessori Lyceum is u zeer erkentelijk voor de mogelijkheid die u een leerling van onze school biedt om een Maatschappelijke Stage in uw organisatie te verrichten. Wij hopen dat de stage zowel voor u als voor de leerling een succes zal worden.

Wilt u de stageovereenkomst voor zover mogelijk invullen, ondertekenen en aan de leerlingen meegeven danwel terugzenden naar het Haags Montessori Lyceum. De overeenkomst wordt door de desbetreffende leerling en zijn of haar coach ondertekend.

De leerling maakt een kopie en geeft u het volledig ondertekende contract.

Gegevens leerling

Naam

Klas

Telefoonnummer

E-mailadres

Gegevens school

Naam school Haags Montessori Lyceum

Adres Nassau Bredastraat 5

Postcode/ plaats 2596 AK Den Haag

Website www.hml.nl

Contactpersoon (coach)

E-mailadres

Gegevens organisatie en stagebegeleider van de organisatie

Naam organisatie

Naam stagebegeleider

Adres

Telefoonnummer

E-mailadres

Bovengenoemde partijen spreken het navolgende af, waarbij zij ervan uitgaan dat deze overeenkomst geen arbeidsovereenkomst is in de zin van het Burgerlijk Wetboek, noch een arbeidsverhouding in de zin van het Buitengewoon Besluit Arbeidsverhoudingen.

Artikel 1 : Werkzaamheden

De werkzaamheden die de leerling zal gaan verrichten zijn:

.....
.....
.....
.....

De stagebieder zorgt ervoor dat de activiteiten voldoen aan de eisen van de Arbowet.

Artikel 2 : Omvang

De leerling verricht bovengenoemde werkzaamheden gedurende de periode :

Dag(en) + datum	Stagetijden (van ... tot ...)	Aantal uren
Totaal aantal uren (minimaal 24 uren)		...

Deze afspraken voldoen aan de eisen van de ATW (Arbeidstijdenwet) en de eisen van de Arbo-wet.

Artikel 3 : de stagiair

3.1 De stagiair blijft tijdens de stage leerling van het Haags Montessori Lyceum (HML). Er is geen arbeidsovereenkomst, noch een leer/arbeidsovereenkomst.

3.2 De stagiair heeft geen aanspraak op een stagevergoeding.

3.3 De stagiair is via school verzekerd voor W.A. en ongevallenrisico.

3.4 In geval van ziekte of verhindering meldt de stagiair dit tussen 8.00 en 8.30 uur (op de dag zelf), zowel bij de organisatie als het HML.

3.5 De stagiair houdt zich aan de bepalingen en regels die op de stageplaats gelden ten aanzien van orde, veiligheid, geheimhouding en gezondheid.

3.6 De stagiair volgt op de stageplaats de aanwijzingen van de stagebegeleider op. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan tussen stageverlener en stagiair zal direct contact worden opgenomen met de contactpersoon van het HML.

Artikel 4 : de stagebegeleider

4.1 De stageverlener stelt uit het personeel een stagebegeleider aan, die zorg draagt voor het inwerken (waaronder introductie in de instellingen) en de begeleiding van de leerling bij het uitvoeren van het stageprogramma. De stagebegeleider ziet er op toe dat de gestelde doelen zo goed mogelijk worden bereikt. In overleg met de leerling wordt inhoud en frequentie van de begeleiding bepaald.

4.2 De stagebegeleider helpt bij het omgaan met andere volwassenen in de werksituatie.

Artikel 5 : de coach van de stagiair

5.1 De leerling wordt op het HML begeleid door een coach. Deze coach is vanuit het HML belast met de voorbereiding, begeleiding en verwerking van de stage.

Artikel 6 : de afsluiting van de stage

6.1 Tijdens de stage verricht de stagiair een aantal opdrachten in het kader van zijn/haar stageverslag. De stagebegeleider ondersteunt de stagiair hierbij.

6.2 Aan het einde van de stage vult de stagebegeleider een evaluatieformulier in voor de stagiair. De stagiair stelt dit evaluatieformulier aan de stagebegeleider ter beschikking.

6.3 Na de stage heeft de coach een afrondend gesprek met de stagiair waarin de stage wordt geëvalueerd.

6.4 Geen der partijen zal zonder overleg de stage voortijdig afbreken

Artikel 7 : geheimhouding

De leerling gaat akkoord met de plicht tot geheimhouding met betrekking tot privacygevoelige informatie die hem/haar ter ore komt tijdens het uitoefenen van de stage. De organisatie heeft een geheimhoudingsplicht ten aanzien van de vertrouwelijke gegevens van de leerling.

Namens het HML	Stagiair	Namens de organisatie
Naam coach:	Naam leerling:	Naam (stagebegeleider):
Handtekening:	Handtekening:	Handtekening:
Datum:	Datum:	Datum:

Bijlage 2: Voorbeelden van maatschappelijke stage

Bron: studentjob.nl

Om je een klein handje te helpen hebben we hier een aantal voorbeelden voor een maatschappelijke stage op een rij gezet. Kun jij nog wat ideeën opdoen voor die perfecte maatschappelijke stage.

Kunst en cultuur

Voor een maatschappelijke stage binnen de kunst- en cultuursector kun je denken aan organisaties als musea, muziekscholen, theaters, concertgebouwen en noem maar op. Maar voordat je jezelf al helemaal voor de Nachtwacht ziet staan, kijk eerst eens wat dichterbij huis. Misschien worden er bij jou in de buurt creatieve workshops gegeven, is er een buurtvereniging die kleinschalige evenementen organiseert of zijn er toneel- of muziekverenigingen waarvan je niet wist dat ze bestonden. Hieronder wat voorbeelden van lichte werkzaamheden die je tijdens zo'n maatschappelijke stage zou kunnen doen:

- Rondleidingen geven bij een museum, atelier of expositie;
- Ontvangen van mensen bij een toneeluitvoering, filmmiddag of evenement;
- Meewerken aan de organisatie van een open dag of muziekmiddag;
- Bijdragen aan de promotie van een evenement of uitvoering;
- Achter de schermen werken aan decor, techniek, geluid, kostuums, make-up.

Zorg

Er zijn tal van zorg gerelateerde instellingen die staan te springen om scholieren die een maatschappelijke stage willen volgen. Denk hierbij niet alleen aan de ouderenzorg, maar ook aan de gehandicaptenzorg en de jeugdzorg. Wat je hier zou kunnen bijdragen? Alleen al jouw aanwezigheid doet wonderen. Of je nu pannenkoeken gaat bakken met kinderen op een jeugdzorgcentrum of een bingo organiseert voor ouderen in een verzorgingstehuis, het is allemaal goed. Hieronder nog wat enkele voorbeelden van lichte werkzaamheden die je tijdens zo'n maatschappelijke stage zou kunnen doen:

- Activiteiten organiseren (en dit kan echt van alles zijn) voor ouderen in een verzorgingstehuis;
- Koken met/voor de ouderen in een woonzorgcentrum;
- Meehelpen bij een vakantie, uitje of evenement voor (zieke) kinderen;
- Bezoek brengen aan mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

Sport en recreatie

Ook binnen de sport en recreatie kun je verschillende maatschappelijke stages volgen, te beginnen bij jouw eigen sportvereniging. Of je nu aan voetbal, turnen, ijshockey of korfbal doet, jouw sportclub kan vast en zeker hulp gebruiken. Hieronder nog wat enkele voorbeelden van lichte werkzaamheden die je tijdens zo'n maatschappelijke stage zou kunnen doen:

- Training geven of meehelpen bij een training;
- Evenement organiseren, zoals een sportdag, sponsorloop of open dag;
- Kinderen begeleiden bij een sportkamp, vakantiecamp of kindervakantieweek;
- Bijdragen aan de ledenwerving/promotie van een sportclub;
- Meehelpen bij de activiteiten van de scouting of recreatie vereniging.

Onderwijs en educatie

Voor een maatschappelijke stage binnen het onderwijs kun je misschien wel terecht bij je eigen basisschool. Hier is van alles te doen, zoals kinderen begeleiden bij het huiswerk of leraren assisteren tijdens de les. Daarnaast kun je ook denken aan andere vormen van educatie. Hieronder nog enkele voorbeelden van lichte werkzaamheden die je tijdens zo'n maatschappelijke stage zou kunnen doen:

- Meehelpen bij activiteiten op de buitenschoolse opvang;
- Organiseren van een speurtocht, techniekles of bezoek aan een museum;
- Assisteren bij de open dag, schoolmusical of schoolkamp;
- Computerles geven aan ouderen;
- Immigranten en vluchtelingen helpen met de Nederlandse taal.

Natuur en dieren

Wil jij je tijdens je maatschappelijke stage graag richten op natuur en milieu? Ook dan kan, bijvoorbeeld bij de dierenbescherming of bij een organisatie voor natuurbehoud. Hieronder nog wat voorbeelden van lichte werkzaamheden die je tijdens zo'n maatschappelijke stage zou kunnen doen:

- Klusjes doen in het dierenasiel, zoals de honden uitlaten en de verblijven schoonmaken;
- Meehelpen met de verzorging van dieren op de kinderboerderij;
- Organiseren van voorlichtingen over milieu en natuurbehoud;
- Helpen op de paardenmanege;
- Assisteren bij ritjes van de dierenambulance.

Er zijn natuurlijk nog veel meer voorbeelden voor een maatschappelijke stage. Van fietslessen geven aan asielzoekers tot kinderen voorlezen in de bibliotheek en van meehelpen in een inloophuis voor dak- en thuislozen tot een fotografie workshop organiseren, het kan allemaal. Ga op zoek naar een maatschappelijke stage waar jij blij van wordt, dan zit die stage op de middelbare school voor je het weet erop!

Heel veel plezier met je ...



MAATSCHAPPELIJKE STAGE