

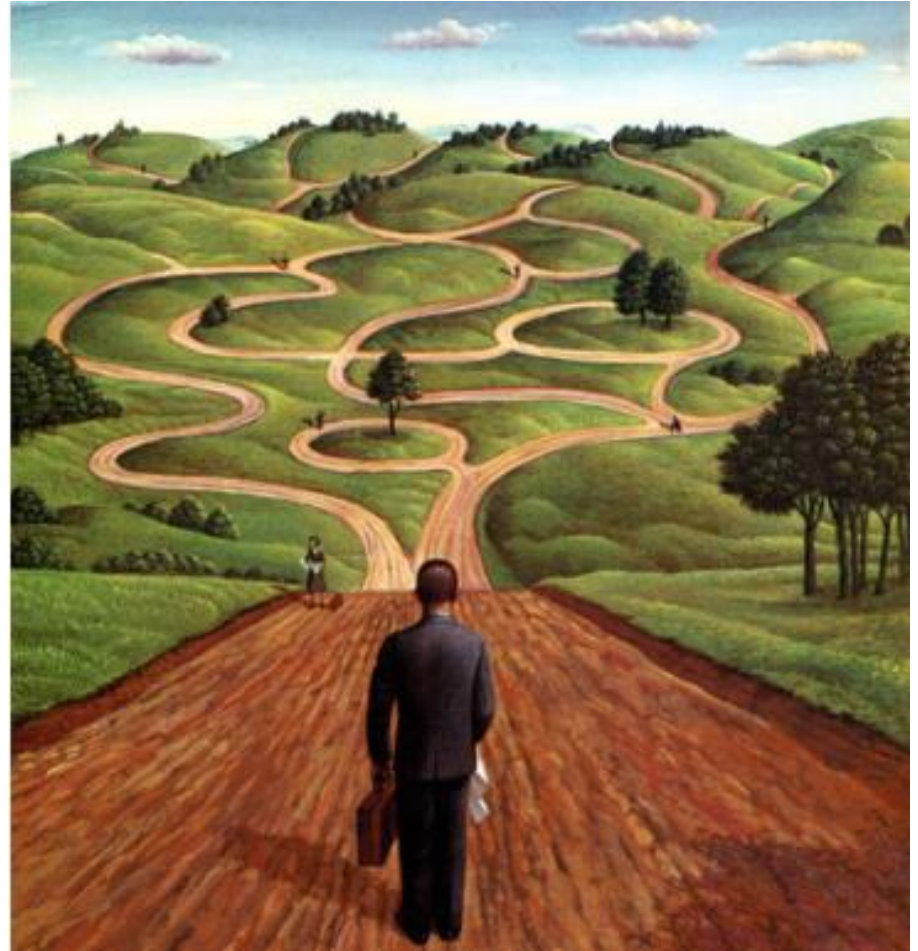
HML

5V

Loopbaan

Orientatie &

Begeleiding (LOB)





Programma

- Je kunt met eigen woorden vertellen wat het LOB programma inhoudt
- Je kunt de PTA onderdelen uit 5v (en eventueel 4v) noemen die je dit jaar gaat doen

HML

OB = Loopbaanoriëntatie en –begeleiding

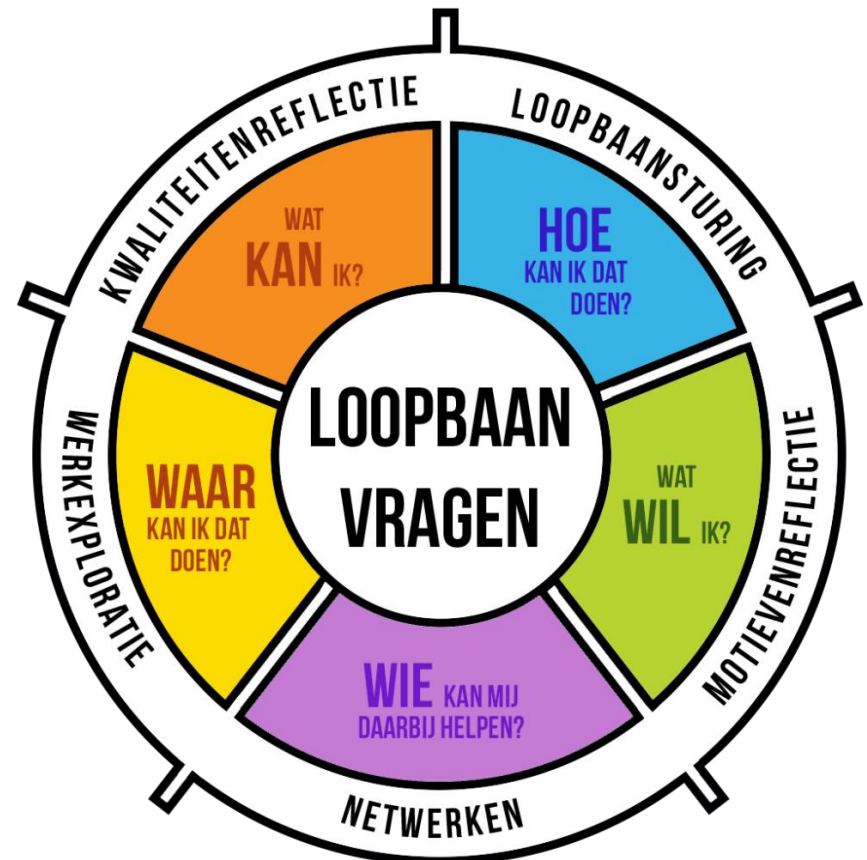
- Het **LOB programma** is gericht op het ondersteunen van jou bij de voorbereiding op de stap ná het HML
- LOB is een PTA onderdeel en dus **verplicht**
- Het PTA LOB bestaat uit 9 handelingsdelen op het vwo, waarvan **3 HD's in 4 en 5 vwo**



juli
2026

Alle LOB activiteiten richten zich op het ontwikkelen van één of meer van onderstaande **vijf loopbaancompetenties** zodat jij je eigen loopbaan vorm kan geven.

- **Motievenreflectie**
(ontdek je passie)
- **Kwaliteitenreflectie**
(ontdek je talent)
- **Werkexploratie**
(ontdek je werk/studieplek)
- **Loopbaansturing**
(zelf aan zet)
- **Netwerken**
(praten met anderen)



HML

Waar werken we naar toe ...



juli
2026

HML

Studeren, wat is dat eigenlijk?



85%



Studeren, wat past bij jou?

Veel zelfstandig leren

Bestaande kennis **toepassen** in de praktijk

Vaak les in groepen

Leren voor beroep

Leerstof geconcentreerd, in hoog tempo behandeld

Leerstof gespreid behandeld

Leren onderzoek te doen

Vooraf praktisch

Veel zelfstandig leren

Vaak les in klassen

Opgeleid voor een functie

Veel verschillende vakken

Minder vakken, meer verdieping

Vaak les in groepen

Vaak les in collegezalen

Opgeleid voor beroep



Wat is het verschil tussen hbo en wo opleidingen?

Leren voor een beroep

Vooral praktisch

Bestaande kennis toepassen in de praktijk

Veel verschillende vakken

Leerstof gespreid behandeld

Vaak les in groepen

Vaak les in klassen

Je wordt opgeleid voor een beroep

Leren onderzoek te doen

Vooral theoretisch

Nieuwe kennis ontdekken en delen

Minder vakken, meer verdieping

Leerstof geconcentreerd, in hoog tempo behandeld

Veel zelfstandig leren

Vaak les in grote collegezalen

Je wordt opgeleid voor een functie

Hoger onderwijs



Kengetallen

Hoger beroepsonderwijs

Associate degree

Aantal studenten

19.719

Bekostigd

Aantal opleidingsvarianten

277

Bekostigd

77

Niet-bekostigd

Bachelor

Aantal studenten

455.992

Bekostigd

Aantal opleidingsvarianten

1.383

Bekostigd

283

Niet-bekostigd

Master

Aantal studenten

14.835

Bekostigd

Aantal opleidingsvarianten

248

Bekostigd

131

Niet-bekostigd

Aantal instellingen

36

Bekostigd

61

Niet-bekostigd

Wetenschappelijk onderwijs

Bachelor

Aantal studenten

214.136

Bekostigd

Aantal opleidingsvarianten

496

Bekostigd

2

Niet-bekostigd

Master

Aantal studenten

127.465

Bekostigd

Aantal opleidingsvarianten

947

Bekostigd

11

Niet-bekostigd

Aantal instellingen

18

Bekostigd

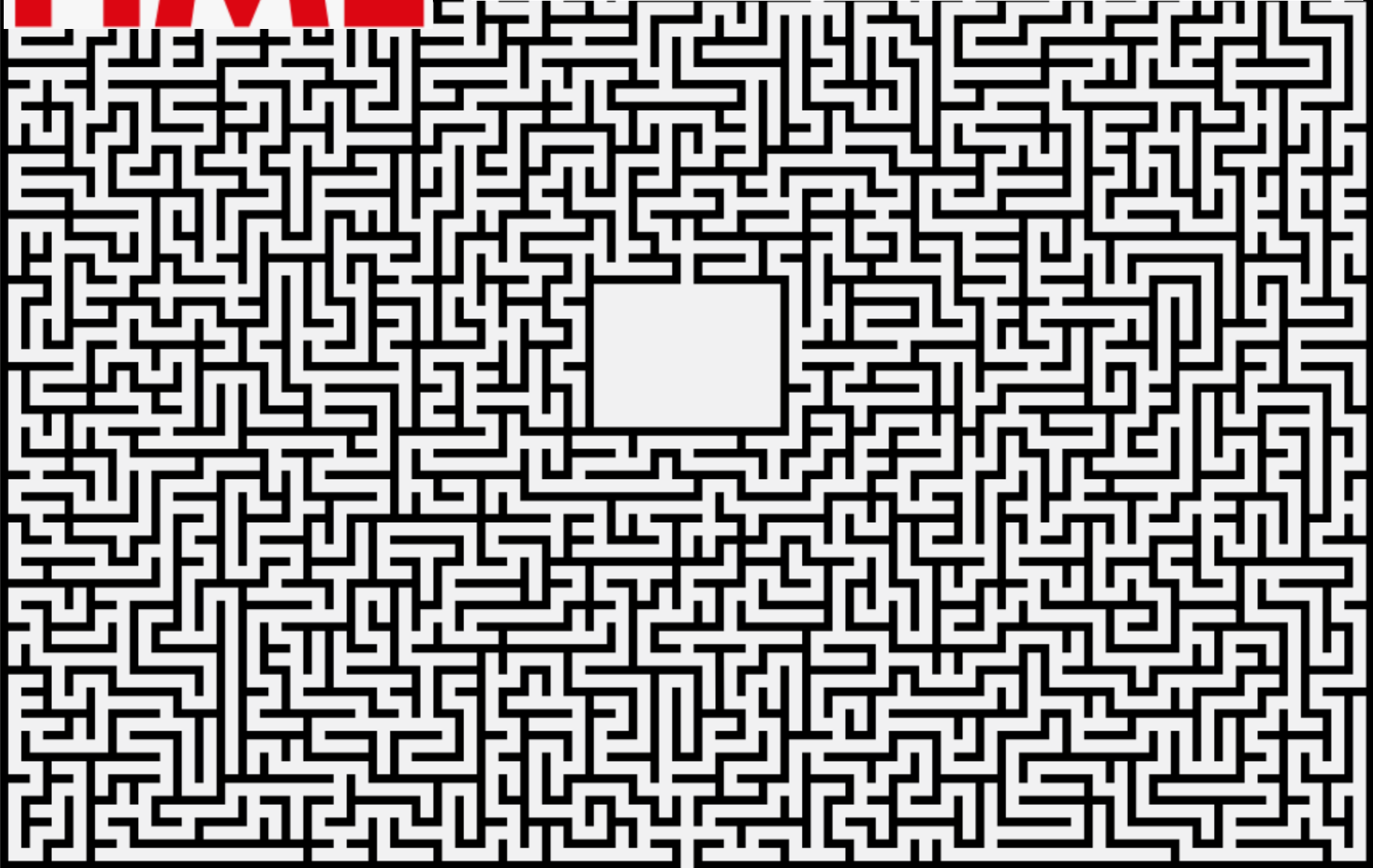
2

Niet-bekostigd



HML

Hoe vind je jouw pad?



HML

**STUDIEKEUZE IS OEFENEN IN
HET LEREN KIEZEN !**

HML



Universiteit
Leiden

Hoe kies ik een studie die bij me past?



0:04 / 4:17



<https://www.youtube.com/watch?v=mQsRbA9EyIY>



Bron: universiteit Utrecht

Hoe zorg je dat 'jij weet wat je wil':

- A. (Leer) jezelf kennen (motieven, interesses, kwaliteiten)
- B. Verken de mogelijkheden (websites, open dagen, ...)
- C. Vergelijk studierichtingen en studies
- D. Neem beslissing
- E. Voer uit (inschrijven, matching, kamer zoeken)

Jezelf leren kennen, hoe dan?

De vragen zijn
simpel

Wat vind jij leuk?

Wat vind jij
interessant?

Wat kan jij goed?

Waar word jij
enthousiast
van?



De antwoorden zijn
jouw ervaringen

Wat zijn jouw **hobbies**?
Waarom?

Welke **schoolvakken**
vind jij interessant?
Waarom?

Welke **sport**, welk **werk**?

Welk **nieuws**
interesseert jou?

Welke **bewijzen** werd
jij enthousiast van?

Praat erover met vrienden, ouders, coach, ...



Kijk naar je eigen ervaringen!

- Pre-classes Leiden Universiteit
- Junior TU Delft programma
- Olympiade
- Bijbaan
- Studieles op school aan onderbouwers
- Sporttoernooi organiseren
- Klankbord
- PWS onderwerp
- ...



Studiekennis opbouwen

Universitaire opleiding is opgebouwd uit twee delen: de bachelor en master. Master niet verplicht, wel verstandig.

Bachelor: 3 jaar, 3 x 60 studiepunten* behalen (elk studiepunt staat voor 28 uur werken/leren, dus 1.680 uren = 42 weken per jaar studeren)

Master: 1, 2 of 3 jaar (60 studiepunten per jaar)
Veel bèta studies 2 jaar, geneeskunde 3 jaar.

(studiepunten = ECTS = European Credit Transfer and Accumulation System)
Eerste studiejaar bindend studieadvies (BSA), bijv. 36, 45 of 60 ECTS.*

Hoe kies je dan een studie?

Nu!

start al in september ...

Op tijd
beginnen



Studies en
instituten
vergelijken

(Minimaal)
2 Open Dagen
bezoeken



(meerdere)
meeloopdagen
meedoen



Online
informatie
zoeken



Praten
met familie,
decaan en
vrienden



Iets kiezen
dat écht
bij je past..



Bron: Universiteit
Wageningen



VAN PROFIEL NAAR STUDIE

Bekijk welke profielen en aanvullende vakken toegang geven tot welke studie. Alle schema's zijn eenvoudig te printen, op te slaan of te mailen.



Huidig niveau

Vwo

Studiesoort

WO

Opleidingsvorm

Voltijd

Studierichting

Alle studierichtingen



▼ Bachelors

- Alle bacheloropleidingen
- > Waarom Universiteit Leiden?
- > Studentenleven
- Toelating en aanmelding
- > Voorlichtingsactiviteiten
- Virtual Tours
- Chat met een student

Bachelors

Ben jij op zoek naar een bacheloropleiding aan een Nederlandse universiteit van wereldklasse? Met 45 opleidingen in Leiden én 7 opleidingen in Den Haag vind je bij de Universiteit Leiden de bachelorstudie die bij je past.

Download een brochure



Zoek een studie

Alle bacheloropleidingen van de Universiteit Leiden



22 oktober: Open Dag

Ontdek onze programma's in Leiden en Den Haag.



6 redenen

om te kiezen voor een studie aan de Universiteit Leiden



Chat met een student

Stel je vragen en ga in gesprek met onze studenten



Stad & Studentenleven

Alles over op kamers, introductieweken en studentenverenigingen



Meld je aan!

Lees meer over toelating en aanmelding

Gebruik websites om kennis op te bouwen



Vergelijk 

EN

Onderwijs

Onderzoek

Nieuws & Agenda

Over de UvA

Bibliotheek

UvA Bachelorweek
12 t/m 19 november 2022 →

Open dagen
Naar alle events →



Studiekeuzetests, oefeningen en workshops

DIY-studiekeuzeoefeningen, testjes, workshops en studiekeuzetrajecten die je verder kunnen helpen.



Is studeren iets voor jou? Universiteit of hbo?

Wat kun je verwachten van het studerende leven? En wat is het verschil tussen universiteit en hbo?



Studie bepaald? Ook dan blijf je zelf je pad kiezen

Je blijft voortdurend je richting bepalen en zo geef je zelf vorm aan je toekomst.



Bezoek open dag(en) 2024-2025

- 9 november Bachelor open dag Universiteit Wageningen
- 12 okt Bachelor open dag Universiteit Maastricht
- 5 okt Bachelor open dag Erasmus Universiteit
- 17 en 18 okt Bachelor open dag TU Delft
- 12 okt Bachelor open dag Universiteit Leiden
- 2 nov Bachelor open dag Tilburg Universiteit
- 14 – 21 maart Bachelor week Universiteit van Amsterdam
- 28 nov Banen- en studiecarrusel HML
- ...

Check datum, [schrijf je op tijd online in](#), vraag verlof (verlofformulier via admin), bereid je voor, maak Peppels opdracht na afloop!



Weet je nog helemaal niet wat je wil?

Doe eens een **persoonlijkheids-, interesse- en/of studiekeuzetest**.

Snelle testen : bijvoorbeeld jobpersonality.nl
(~15 min, gratis)

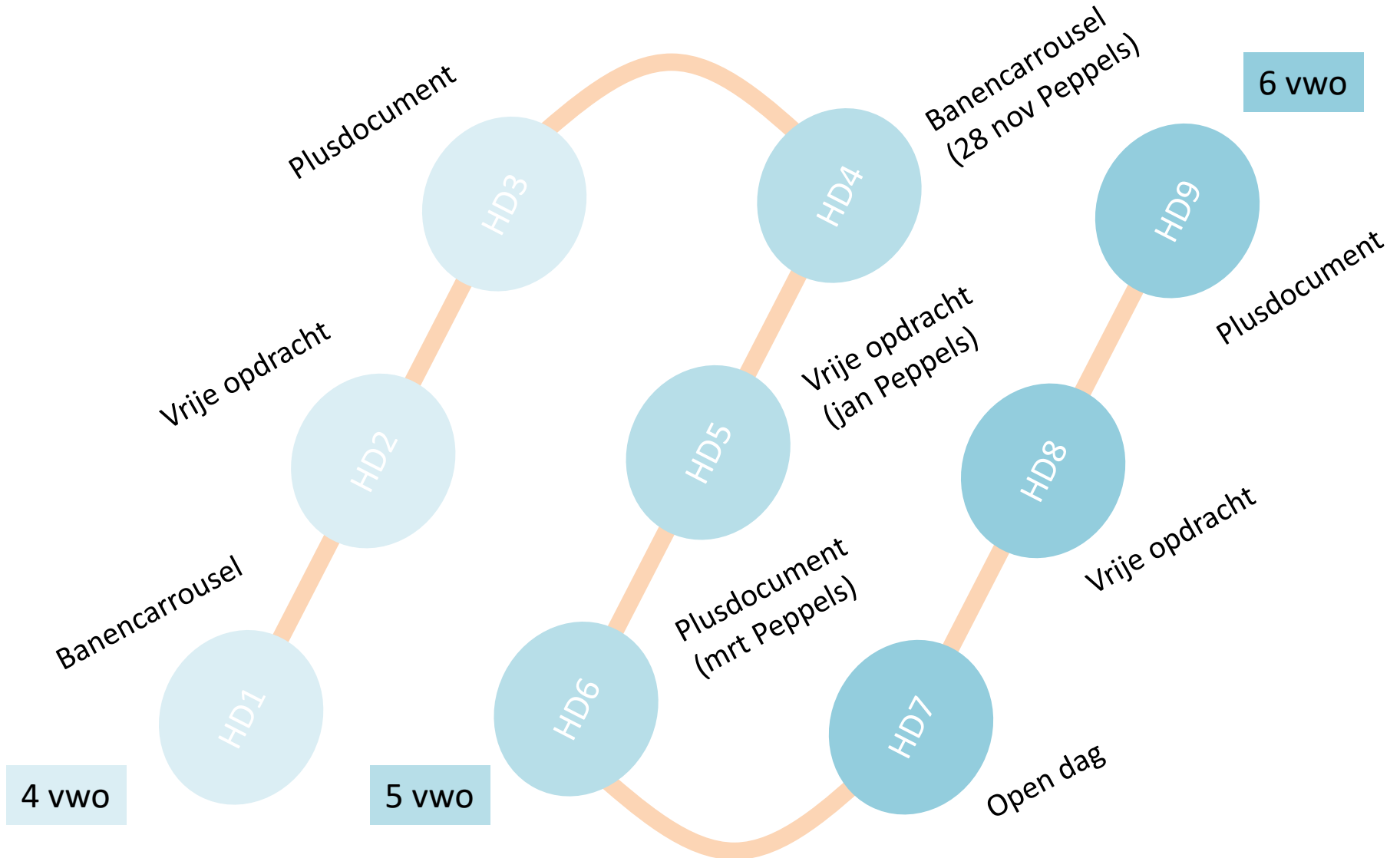
Meer uitgebreide test : NOA interressetest via studiekeuze123.nl
(~45 min, geringe kosten aan verbonden)

Uitgebreide test : persoonlijkheids- en studie interressetest via TalentFocus.nl (~2 uur, hogere kosten aan verbonden)

Disclaimer: bij alle testen geldt, reflecteer goed op de uitkomsten en verwacht niet dat die ene briljante keuze eruit komt. Het geeft denkrichtingen!
(garbadge-in is garbadge-out)



De 9 handelingsdelen vwo





LOB PTA, hoe ver ben jij?

	Handelingsdelen	Check Magister
4 vwo	HD1 – banencarrousel HD2 – vrije opdracht HD3 – plusdocument	<ul style="list-style-type: none">• Niet gedaan. Maak vervangende opdracht!• Niet gedaan. Maak opdracht alsnog! Kan verslag maatschappelijke stage met LOB component uit 4v zijn• Niet gedaan. Als je plusdocument in 5v maakt, mag HD3 ook afgetekend worden.
5 vwo	HD4 – banencarrousel HD5 – vrije opdracht HD6 – plusdocument	<ul style="list-style-type: none">• Bezoek banencarrousel op 28 november (zie 28 nov Peppels).• Maak opdracht uit ‘vrije opdrachtenboek’ (zie feb Peppels)• Maak plusdocument (zie maart Peppels)

Wij zijn benieuwd hoe ver jij al bent met je studiekeuze?

3

“Ik heb een aantal open dagen bezocht en ik weet welke studierichting ik op wil!”

4

“Ik weet al welke studie ik wil gaan doen na het HML!”

1

“Ik heb nog geen enkel idee wat ik wil gaan doen, en ik heb er ook nog niet over nagedacht!”

2

“Ik heb oriënterende gesprekken met mijn ouders/coach wat ik na het HML wil gaan doen!”



HML: wordt jouw volgende stap?

3

Al aantal studies bezocht

- Bezoeken meerdere opleidingsinstellingen voor zelfde soort studie (bekijk verschillen)
- Bezoeken meeloopdagen
- Lezen studiegids (hoe ziet eerste jaar eruit)
- Gebruiken netwerk
- ...

- Doe interesstest(en)
- Bespreken hobbies & interesses
- Gebruiken netwerk
- Bezoeken algemene open dagen
- ...

1

Nog geen idee

Ik weet wat ik ga doen!

4

- Let op deadlines inschrijven
- Aanvragen DigiD
- Houd correspondentie opleiding in de gaten
- Bereid je voor op matching activiteiten
- Ga je op kamers? Ga op tijd op zoek
- ...

- Bezoeken meerdere open dagen in studierichting
- Lezen over studies / websites
- Gebruiken netwerk
- ...

Al eerste idee

2



Wat bieden we jou dit jaar aan op school

- Banen- en studiecarrousel op 28 november
- Event 'bekijk je toekomst' op het Hbo op 8 oktober (bezoek aan Hbo in Den Haag, als je interesse hebt in Hbo, geef het aan bij decaan cfl@hml.nl of ark@hml.nl)
- Tijd om open dagen te bezoeken (zelf inschrijven)
- Gesprekken met coach
- Plusdocument
- Veel informatie beschikbaar (kamer decanaat)



Interessante websites

- www.studiekeuze123.nl
- www.studiekeuzelab.nl
- www.duo.nl (informatie over studiefinanciering)
- www.tussenjaarkenniscentrum.nl
- <https://weblog.wur.nl/studiekeuzekind/>



LOB onderdelen in 5V

(dus verplicht!)

Drie '*handelingsdelen*' zijn:

- 1. Deelnemen HML Banen- en studiecarrusel (do 28 nov)**
- 2. Vrije keuze opdracht (jan)**
(bijvoorbeeld bezoek open dag, interessetest, beroepeninterview, pre-class Leiden, ...)
- 3. Plusdocument (mrt)**
(beschrijving van jouw vaardigheden)



Uitvoering LOB

Per handelingsdeel zet je met je coach telkens de volgende **4 stappen**:

1. Jij voert de activiteit uit
2. Jij maakt de opdracht in Peppels
3. Jij bespreekt de opdracht met coach (LOB gesprek)
4. Jouw coach zet 'gedaan' in Magister

*De opdrachten staan al in Peppels.
Lees daar wat de opdracht inhoudt.*

HML

Gebruik de gesprekken
met je coach!



Elke activiteit bespreek jij dus na met je coach.
Het doel is dat jij reflecteert op de activiteit (wat heb jij ervan geleerd? én wat wordt jouw volgende stap op jouw loopbaanpad)



Extra info

- www.studiekeuze123.nl !
 - Info over studies
 - Info over open dagen
 - Wat kost studeren
 - Interesstetesten
 - En nog veel meer ...
- Open dagen bezoeken
alle data op [studiekeuze123](http://studiekeuze123.nl)
- Kamer decanaat
(bij het studiecetrum!)
→ [Keuzegids](#)



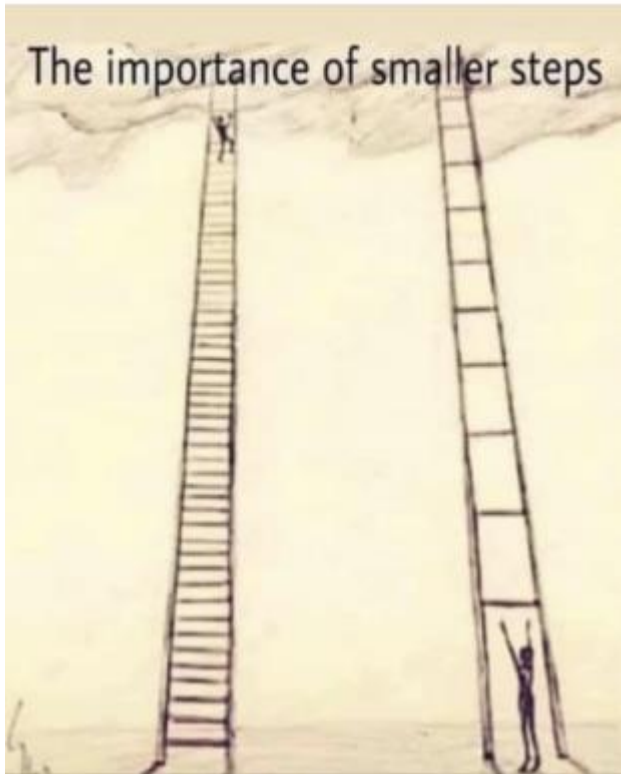
HML



**Kom kijken wat er allemaal
te doen is na het HML!
Kamer decanaat in het studiecentrum
Loop eens binnen!**

HML

tot slot: het komt zoals het komt...



“Go with the flow. Force nothing. Let it happen...trusting that whichever way it goes. It’s for the best.”

Veel plezier op jouw loopbaanpad!

