

# HML

**BEWUST IN BEWEGING**



*Montessoriboekje*  
*Klas 3M*

- 1. Welkomstwoord**
- 2. Montessoribeginselen**
- 3. Weekagenda**
- 4. De week per dag**
- 5. Dinsdag: kennismaking, LOB en workshops.**
- 6. Woensdag: Lessen en inschrijven b-uren.**
- 7. Donderdag: strandspordtag**
- 8. Oudercarrousel**

## Welkomstwoord

Beste HML'er,

Nu je dit boekje voor je hebt liggen, ben je weer terug van weggeweest.

Welkom allemaal! Geen bloedhete dagen in Spanje meer, gebroken tentstokken in Frankrijk, vluchtvertraging naar Indonesië, natte sokken in Gelderland of agressieve stieren in de Alpen van Oostenrijk. Daarom zijn jullie natuurlijk ontzettend blij om weer te mogen starten op jullie vertrouwde school of juist blij om een nieuwe start te maken op het HML. De komende dagen staan bol van de verschillende activiteiten. Activiteiten om elkaar en je coach beter te leren kennen, activiteiten om gewoon lekker met elkaar te sporten en sommige activiteiten zijn bedoeld om je handvatten te geven in het komende schooljaar. Als HML-leerling mag je trots zijn op de manier waarop we met elkaar omgaan. Dit is uniek ten opzichte van veel scholen in Nederland! We hebben er dan ook het volste vertrouwen in dat jullie alle nieuwe leerlingen in de klas op een open en warme manier zullen ontvangen en helpen met de eerste dagen. Heel veel plezier deze eerste schoolweek!

Team 3 & 4 mavo

Teamleider 3m en conrector: Boris Hoppzak (hop@hml.nl)

## Montessoribeginselen

- Hoofd, hart en handen
- Voorbereide omgeving
- Op ooghoogte werken
- Niet storen
- Sociaal leren
- Binnen / buiten school
- Reflecteren
- Zelfdiscipline en planning
- Betrokken zijn
- Oog hebben voor verschillen

## WEEKAGENDA

Dag	Ochtend	Middag	Lokalen (per dag één lokaal)
Maandag 2 september	Vrij	Vrij	
Dinsdag 3 september	Ochtend: Introductie in de klas. Informatie over schooljaar. Kennismaking met de coach.	Workshops Kennismaken	
Woensdag 4 september	Lessen	Inschrijven b-uren. LOB-opdracht.	
Donderdag 5 september	9:30 Strandsportdag Hartbeach (Noorderstrand, Strandweg 3b, 070-350 2591)	Strandsportdag hartbeach, einde 15:00	
Vrijdag 6 september	Reguliere lesdag	Reguliere lesdag	

## OVERZICHT COACHES

Klas	Hoofdcoach	Gastcoaches	Afkortingen
3MA	Paul		
3MB	Ayse		

## B-UREN Inschrijven b-uren 3 mavo:

1. Inschrijven tot en met week 10!
2. Elke week moet je minimaal 27 uur ingeroosterd hebben.
3. De uren die je mee mag tellen zijn: l-uren, b-uren, uren voor projecten en masters.
4. De uren die je niet mee mag tellen zijn: uren voor de Hamel, de sportcommissie, de klankbordgroep, debatteren en andere extra activiteiten.
5. Gymnastiek telt als 1 uur.
6. Voor b-uren moet je jezelf inschrijven eens per 10 weken, waarbij je houdt aan de richtlijnen 7 t/m 9.
7. Voor NE, WI en DU volg je minimaal 2 begeleidingsuren per week.
8. Voor EN, FA, GS, AK, SK, NA volg je minimaal 1 begeleidingsuur per 2 weken.
9. Om tot 27 uur te komen vul je het aantal b-uren naar keuze aan.

In de Montessoriweek krijg je een overzicht van de proeven en bewijzen van de eerste 10 weken. Bij bewijzen staat of de opdracht individueel is of per groep, zodat je daar bij het inplannen van de b-uren rekening mee kunt houden.

## DE WEEK PER DAG 3MAVO

### DINSDAG: KENNISMAKING

Deze ochtend maak je kennis met de teamleden en de teamleider van het derde jaar. Ook leer je enkele docenten kennen. Je maakt waarschijnlijk kennis met je coach en met nieuwe leerlingen in je klas.

### WOENSDAG

Reguliere lesdag. Inschrijven b-uren en masters. Ook maak je deze dag een kennismakingsopdracht voor je nieuwe coach en krijg je les over je profielkeuze (LOB).

### DONDERDAG: STRANDSPORTDAG

Vandaag verzamelen alle derdeklassers om 9.30 uur op het strand bij strandtent Hartbeach (Strandweg 3b, 2591 JK, Den Haag, 070-350 2591). Tot halverwege de middag speel je sportieve spellen op het strand.

### VRIJDAG

Reguliere lesdag.

## **Masters**

Zoals jullie vast al weten, werken we op het HML met Masters. Er zijn twee soorten Masters: de Creatieve Masters en de proeftuintjes. De Creatieve Masters en proeftuintjes starten in periode 1.

## **Proeftuintjes**

Proeftuintjes is de naam voor het project dat vorig jaar gestart is door de docenten van 3 mavo om samen te werken aan projectonderwijs. Dat werd een doorslaand succes! Ook dit jaar bieden we op de dinsdagmiddag voor 3 mavo de proeftuintjes aan. En daar zitten mooie projecten bij. Wat dacht je bijvoorbeeld van de proeftuin debatteren waarin Nederlands en maatschappijleer gecombineerd worden aangeboden? Dit zijn lessen waarin je projectmatig gaat werken.



## **Creatieve Masters**

Veel leerlingen hebben zich ingeschreven voor een jaarmaster, namelijk **Sport**, **Theater** en **Kunst**. Die leerlingen hebben dus voor het hele jaar gekozen en maken geen keus voor de eerste periode.

Voor de andere leerlingen bieden we op donderdagmiddag in de eerste periode de volgende Creatieve Masters aan:

### **Safety first**

Opkomen voor jezelf, je eigen veiligheid garanderen, zelfverdediging... dit zijn allemaal onderdelen die je leert bij Safety First.... Veiligheid eerst!

### **Badminton (Tennispark Mariahoeve, Loolaan 12 Den Haag)**

De naam zegt het al. In deze master leer je de ins en outs van het badmintonspel!

### **Mindfulness**

Stil staan bij het hier en nu, focus leren krijgen in een drukke omgeving. In deze master maak je kennis met de basisbeginselen van mindfulness.

### **Crossfit (Binck 36, Den Haag)**

CrossFit is een manier van fitness die gewichtheffen, atletiek en gymnastiek combineert in één trainingsvorm. Door de afwisseling is de training in balans! Een aanrader!

### **Koken**

We weer gaan op ontdekkingsstocht naar nieuwe gerechten en mooie combinaties. Marieke Heneman heeft weer heerlijke recepten uitgezocht. Dat wordt smullen.

### **Muziekwis**

Maartje geeft wiskunde, maar is ook muzikante! Ze heeft voor jullie een interessante master gemaakt waarin muziek en wiskunde op een speelse manier aan elkaar verbonden zijn.

### **Poëzie**

Spelen met taal, gedichten maken, mooie zinnen horen en uitspreken, misschien ook een rap maken. Alles wat met taal te maken heeft leer je op een speelse wijze van Fleur!

### **Kunstgeschiedenis**

Hoe zit het nu met al die mooie kunst om ons heen? Welke geschiedenis is eraan verbonden? Wat kunnen we ervan leren? Peter neemt je mee in de wereld van de kunst en laat aan de hand van kunstwerken zien wat de wereld achter die kunstwerken is.

### **Elektronische muziek**

Ben je geïnteresseerd in elektronische muziek? Wil je iets weten over de geschiedenis? Wil je zelf ook muziek maken? En vind je het leuk om een echte club te bezoeken? Dan ben je bij Merel en Abel aan het goede adres. Zij zullen je inwijden in de wereld van de elektronische muziek.

### **Circus (Neuhuyskade)**

Jongleren, clownerie, acrobatiek. Sophie Leenders is naast docent Engels ook een circusartiest. Ze gaat je de fijne kneepjes van het vak leren! Sportkleding mee.

### **Techniek (Neuhuyskade)**

Werken met je handen....in onze technische werkplaats ga je onder leiding van Suzanna aan de slag. Zij leert je hoe je al doende ontdekt en ontwerpt! Je maakt eerst een ontwerp en gaat het daarna ook echt uitvoeren.

## FIRST LEGO LEAGUE

De First Lego League is een spannende techniekwedstrijd. Voor het komende schooljaar gaan we werken aan “city shaper”. Rondom dit thema verkennen, innoveren en werken teams samen om door beperkingen heen te breken. Het gaat om het bouwen van een betere wereld!

### Voer je eigen onderzoek uit en presenteer de resultaten

Met je team ga je op zoek naar een probleem rondom het thema en jullie bedenken hiervoor een creatieve en vernieuwende oplossing. Het is een techniekwedstrijd, dus ook hier is technologie belangrijk.

### Core Values

De kernwaarden zijn een belangrijk onderdeel van de wedstrijd. Je werkt samen, helpt en respecteert elkaar, je hebt plezier en toont sportiviteit in alles wat je doet.

In de afgelopen jaren heeft het HML steeds succesvol meegedaan. Vorig jaar hebben we zelfs gewonnen op de Core Values!

### Meedoen

De First Lego Leaguemaster wordt dit jaar zo georganiseerd: op dinsdagmiddag het vijfde en zesde uur klas 1 en **dinsdagmiddag het zesde en zevende uur klas 2 en 3. De leerlingen van klas 3 krijgen vrijstelling van hun b-wisemaster, zij melden zich aan via de teamleider.** de leerlingen van klas 1 en 2 kiezen First Lego League als creatieve master. Deze master wordt alleen aangeboden in periode 1. Mocht een team zich plaatsen voor de Benelux finale dan volgen de leden van dat team ook in periode 2 nog deze master.

### **Informatie**

Heb je vragen over deze master, stuur dan een mail naar:

[mariette.vracking@hml.nl](mailto:mariette.vracking@hml.nl)

Op dinsdag 3 september is Mariette om 13.30 uur op de Neuhuyskade aanwezig met een team om voorlichting te geven en om 14.30 uur op de Nassau Bredastraat. Je hoort nog in welk lokaal de voorlichting plaatsvindt.

## **OUDECARROUSEL**

Op woensdag 11 september is er een oudercarrousel. Je ouder(s)/verzorger(s) krijgen dan informatie over dit schooljaar.

De oudercarrousel vindt plaats van 19.30-21.00 uur.

## EVALUATIE

Welke dingen vond je top deze week en waarom?

Welke tips heb je voor het HML na deze week?